

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 города Никольска Пензенской области

**ПРОГРАММА**  
**«Здоровое питание**  
**школьников**  
**в рамках реализации**  
**государственного**  
**стандарта питания»**



2022-2023 г.

## **ВВЕДЕНИЕ**

### **Актуальность проблемы**

Благополучие общества и качество жизни человека во многом определяет здоровье. В современном мире высокого качества образования невозможно достичь без учёта потенциала здоровья всех участников образовательного процесса – учеников, педагогов, работников школы, родителей. Необходимость укрепления здоровья в образовательном учреждении вызвана ухудшением уровня здоровья и неудовлетворительным физическим развитием современных школьников.

60 – 70% детей, поступающих в первый класс, имеют те или иные отклонения физического здоровья, а 12 – 14% имеют пограничные негрубые нарушения психического здоровья. Среди старшеклассников увеличивается количество детей, имеющих вредные привычки. У таких детей чаще всего снижены учебные возможности и работоспособность, повышена утомляемость, эмоциональное благополучие неудовлетворительно. Из наблюдений педагогов в последние годы можно сделать выводы, что происходит снижение учебной активности школьников, замедление их психического и физического здоровья. Поэтому в настоящее время охрана и укрепление здоровья детей и подростков относится к приоритетам государственной политики в Российской Федерации. Одним из направлений поддержки детства в России является деятельность по улучшению питания детей. Правильное питание учащихся признано ключевым фактором здоровья нации. В условиях интенсификации учебного процесса, увеличения суммарной учебной нагрузки и снижения физической активности проблема сохранения и укрепления здоровья детей, их успехи напрямую связаны с их питанием. Анализ оценки ситуации в школе позволил установить несоответствие существующего уровня здоровья учащихся желаемому, поэтому внедрение программы «Здоровое питание школьников» является актуальным и необходимым.

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Программа «Здоровое питание школьников» направлена на создание в школе таких условий, при которых учащиеся могли бы не только получить образование в полном соответствии с государственными образовательными программами, но и реализовать свои способности, сформировать ценностные ориентиры на здоровое питание, здоровый образ жизни.

Реализация программы возможна при участии коллектива школы, родителей, учащихся, различных специалистов из сферы образования, здравоохранения, общественного питания.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья учащихся путём организации питания, обеспечивающей 100% охват обучающихся качественным сбалансированным горячим питанием, в соответствии с их физиологическими потребностями и санитарно-гигиеническими требованиями и нормативами.

**Задачи:**

1. Перевод системы школьного питания на новый качественный уровень за счет оснащения пищеблока современным оборудованием в соответствии со современными технологиями приготовления пищи.
2. Повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания за счёт разработки и внедрения комплекса мероприятий для обучающихся и родителей по пропаганде здорового, качественного питания.
3. Повышение профессионального мастерства работников системы школьного питания.

### **Нормативное сопровождение Программы**

Нормативным сопровождением Программы являются следующие нормативные правовые документы:

- статья 24 Конвенции о правах ребенка от 20.11.1989;
- статьи 41, 43 Конституции Российской Федерации;
- статьи 31, 32, 41, 50-52 Закона Российской Федерации от 10.07.1992 № 3266-1 «Об образовании»;
- статьи 2, 8-11, 15, 17, 28, 36, 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- статьи 8, 17, 19 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 22.07.1993 № 5487-1;
- приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2007 № 363 «О реализации постановления Правительства Российской Федерации от 21.11.2007 № 363»
- СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»;
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»;
- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
- приказ Роспотребнадзора Российской Федерации от 27.02.2007 № 54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях»;

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006 № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»;

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.07.2007 № 50 «О нарушениях санитарного законодательства в общеобразовательных учреждениях»;

- проект «Государственные стандарты питания»

### **Направления реализации программы**

1. Мероприятия по пропаганде здорового питания в ходе внеклассной работы.
2. Программа «Формирование экологической культуры через здоровое питание».
3. Улучшение материально-технической базы пищеблока и столовой.

### **Сроки реализации Программы**

Программа рассчитана на 2022 – 2023 учебный год.

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Снижение роста заболеваемости учащихся.
2. Повышение качества школьного питания, увеличение ассортимента выпускаемой продукции, повышение входящего и исходящего производственного контроля.
3. 100% охват учащихся горячим питанием.
4. Сохранение бесплатного питания, расширение льготных категорий обучающихся, нуждающихся в предоставлении горячего питания.
5. Повышение уровня знаний родителей и учащихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни и предупреждения заболеваемости.
6. Укрепление материально-технической базы пищеблока, оснащение современным холодильным, технологическим и нейтральным оборудованием, проведение текущего ремонта.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

\_\_\_\_\_ Е.Н. Малькова

## План

### мероприятий по реализации программы «Здоровое питание школьников» в 2022 году

| №<br>п/п | Наименование мероприятий   | Срок<br>испол-<br>нения                                   | Результат  | Ответственные<br>исполнители |
|----------|--|---|--|------------------------------|
| 1        | 2  | 3   | 4  | 5                            |
| 1.       | Изучение проекта государственного стандарта питания обучающихся школы  | 2022<br>год   | ознакомление с<br>проектом                               | Директор школы               |
| 2.       | Организация общественного обсуждения проекта государственного стандарта питания обучающихся школы  | январь-<br>фев-<br>раль<br>2022<br>года                   | разработка<br>предложений и<br>формулировка<br>замечаний | Администрация<br>школы       |
| 3.       | Реализация долгосрочной целевой программы «Развитие системы образования Пензенской области на 2011 - 2015 годы» с целью создания условий для совершенствования организации питания обучающихся | в тече-<br>ние<br>года                                    | выполнение<br>плана меро-<br>приятий                     | Администрация<br>школы       |
| 4.       | Мониторинг организации питания учащихся МБОУ СОШ №2  | в тече-<br>ние<br>года<br>(со-<br>гласно<br>графи-<br>ку) | аналитическая<br>справка                                 | Администрация<br>школы       |
| 5.       | Мониторинг состояния материально-технической базы пищеблока школьной столовой  | фев-<br>раль<br>2022                                      | аналитическая<br>справка                                 | Администрация<br>школы       |

|     |  |                       |   |  |
|-----|--|-----------------------|---|--|
|     |  | года                  |   |  |
| 6.  | Проведение капитального и косметического ремонтов школьного пищеблока и обеденного зала              | III квартал 2022 года | приведение помещения в соответствие с нормами Сан-Пин   | Администрация школы  |
| 7.  | Приобретение оборудования для школьной столовой  | III квартал 2022 года | оснащение школьной столовой современным технологическим и холодильным оборудованием   | Директор школы, заместитель директора по АХЧ Сергеева Т.А.   |
| 8.  | Повышение квалификации специалистов школьного пищеблока  | в течение года        | повышение квалификации персонала  | Управление образования администрации Никольского района  |
| 9.  | Обеспечение учащихся доступным, сбалансированным и качественным горячим питанием                     | в течение года        | 100% охват двухразовым качественным сбалансированным горячим питанием обучающихся   | Администрация школы, индивидуальный предприниматель Морозова Т.В.  |
| 10. | Формирование культуры здорового питания школьников во внеклассной и внеурочной деятельности учащихся | в течение года        | участие в конкурсах, акциях, других мероприятиях по пропаганде ЗОЖ и культуры здорового питания                             | Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, педагог-психолог                                      |
| 11. | Информационное обеспечение проекта государственного стандарта питания обучающихся                    | в течение года        | оформление стендов, организация выставок, выпуск информационного материала, размещение справочной информации на сайте школы | Администрация школы, учитель информатики Пименова Г.Н., классные руководители 1-11 классов, социальный педагог |

|    |   |                |  |  |
|----|---|----------------|--|--|
| 12 | Просветительская работа с участниками образовательного процесса | в течение года | проведение бесед, дискуссий, семинаров, конференций, круглых столов, классных часов, родительских собраний и пр. | Администрация школы,<br>классные руководители 1-11 классов |
|----|---|----------------|--|--|

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

\_\_\_\_\_ Е.Н. Малькова

## План

### мероприятий по реализации программы «Здоровое питание школьников» в 2023 году

| №<br>п/п | Наименование мероприятий  | Срок<br>испол-<br>нения            | Результат  | Ответственные<br>исполнители              |
|----------|---|------------------------------------|--|---|
| 1        | 2   | 3                                  | 4  | 5   |
| 1.       | Изучение и анализ структуры основных положений проекта государственного стандарта питания обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2, разработка школьного Плана действий по его внедрению | январь-<br>февраль<br>2023<br>года | разработка школьного Плана действий по подготовке к внедрению государственного стандарта питания обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2 в 2013 году           | Администрация<br>школы                    |
| 2.       | Разработка и реализация школьного Плана действий по подготовке к внедрению государственного стандарта питания обучающихся в 2013 году   | февраль<br>2023<br>года            | локальный акт школы  | Директор, заме-<br>стители директо-<br>ра |
| 3.       | Информационное сопровождение внедрения государственного стандарта обучающихся школы №2  | в тече-<br>ние года                | размещение норма-<br>тивно-правовых до-<br>кументов, справочной<br>и новостной инфор-<br>мации на школьном<br>сайте, оформление<br>информационного<br>стенда, регулярные<br>отчеты о результатах<br>внедрения государ- | Администрация<br>школы                    |

|    |  |                |  |  |
|----|--|----------------|--|--|
|    |  |                | ственного стандарта питания обучающихся в публичных докладах об итогах деятельности на общешкольных родительских собраниях, педагогических советах               |  |
| 4. | Организация публикаций в СМИ, выступлений на телевидении по формированию культуры правильного питания обучающихся МБОУ СОШ №2  | в течение года | пропаганда знаний по культуре правильного питания  | Администрация школы, педагогический коллектив  |
| 5. | Составление плана просветительской работы с родителями, участниками образовательного процесса по вопросам внедрения государственного стандарта обучающихся школы №2  | в течение года | проведение бесед, дискуссий, семинаров, конференций, круглых столов, классных часов, родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания   | Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, школьный фельдшер Шарова Л.М. |
| 6. | Формирование культуры здорового питания школьников во внеклассной и внеурочной деятельности учащихся. Планирование мероприятий по вопросам здорового и безопасного школьного питания, освещение их реализации в средствах массовой информации                            | в течение года | участие в конкурсах, акциях, смотрах, научно-практических конференциях и других мероприятиях по пропаганде ЗОЖ и культуры здорового питания                      | Заместители директора, классные руководители 1-11 классов, педагог-психолог            |
| 7. | Разработка и введение учебных модулей по формированию культуры здорового питания в содержание программ учебных предметов, входящих в вариативную часть учебного плана, отдельных разделов, программ учебных предметов инвариантной части учебного плана с 1 по 11 классы | в течение года | введение учебных модулей в предметные области:<br>-Окружающий мир<br>-Физическая культура<br>-Природоведение<br>-Биология<br>-Химия<br>-ОБЖ<br>-Технология и пр. | Администрация школы  |

|     |  |  |   |                     |
|-----|--|--|---|---------------------|
| 8.  | Повышение профессионального уровня педагогов, работников школьных столовых в области здорового питания   | в течение года   | совершенствование профессиональной компетентности педагогов, работников школьных столовых по организационным и методическим аспектам организации школьного питания в МБОУ СОШ №2; создание «методических банков», аккумулирующих наработанные педагогами материалы по данной проблематике | Администрация школы |
| 9.  | Разработка и реализация программы по совершенствованию организации питания в МБОУ СОШ №2   | I квартал<br>2023<br>года  | школьный правовой акт   | Администрация школы |
| 10. | Реализация МБОУ СОШ №2 муниципальной программы «Школьное молоко»   | в течение года   | потребление учащимися школы молочной продукции; финансирование программы «Школьное молоко» из средств муниципального бюджета  | Администрация школы |
| 11. | Проведение мониторинга состояния материально-технической базы пищеблоков школьной столовой. Определение потребности в оборудовании пищеблока школьной столовой | по запросу<br>Управления образования администрации<br>Никольского района | представление в Управление образования администрации Никольского района основного пакета документов для участия в реализации мероприятия по совершенствованию организации питания в 2013 году.  | Администрация школы |
| 12. | Проведение ремонта и реконструкции в пищеблоке и столовой МБОУ СОШ №2  | июнь-июль<br>2023<br>года  | подготовка сметной документации на ремонт пищеблока и столовой МБОУ СОШ №2, выполнение ре-  | Администрация школы |

|     |   |                        |   |   |
|-----|---|------------------------|---|---|
|     |   |                        | монтажных работ   |   |
| 13. | Оснащение школьной столовой новым технологическим и холодильным оборудованием в рамках реализации мероприятий Комплекса мер по модернизации системы общего образования в Пензенской области в 2023 году | август<br>2023<br>года | приобретение технологического и холодильного оборудования   | Управление образования администрации Никольского района, директор МБОУ СОШ №2 |
| 14. | Обеспечение учащихся МБОУ СОШ №2 доступным, сбалансированным и качественным горячим питанием  | в течение года         | Создание условий для организации двухразового горячего питания для 100% обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, 100% охват двухразовым качественным сбалансированным горячим питанием обучающихся МБОУ СОШ №2 | Администрация школы   |
| 15. | Обеспечение потребности обучающихся МБОУ СОШ №2 в диетическом питании в соответствии с состоянием их здоровья   | в течение года         | организация диетического питания в соответствии с состоянием здоровья обучающихся МБОУ СОШ №2   | Администрация школы   |
| 16. | Совершенствование организации питьевого режима обучающихся МБОУ СОШ №2  | в течение года         | Организация питьевого режима в школе; обеспечение школьников качественной питьевой водой  | Администрация школы   |
| 17. | Анализ соблюдения при разработке и организации питания соотношения основных пищевых веществ: белков животного происхождения, фруктов, соков, витаминизированных напитков                                | в течение года         | соблюдение в рационе питания детей и подростков рекомендуемого соотношения количества основных пищевых веществ  | Администрация школы,<br>школьный фельдшер Шарова Л.М.                         |
| 18. | Анализ состояния обеспечения школы специализированными продуктами детского питания  | в течение года         | обеспечение школы специализированными продуктами детского питания   | Администрация школы   |
| 19. | Разработка в школе единого рациона  | в течение              | разработка единого  | Администрация   |

|     |   |                |   |   |
|-----|---|----------------|---|---|
|     | питания (набор продуктов) и типового меню, соответствующего установленным нормативам и стандартам   | ние года       | рациона питания, 7 и 10-дневных меню; выполнение режима питания детей в строгом соответствии с установленными нормативами и стандартами | школы,<br>школьный фельдшер Шарова Л.М., индивидуальный предприниматель Морозова Т.В. |
| 20. | Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания  | в течение года | соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к организации питания обучающихся и воспитанников в образовательных учреждениях      | Администрация школы,<br>школьный фельдшер Шарова Л.М.                                 |
| 21. | <p>Надлежащее обеспечение приобретения продуктов питания для школьной столовой и услуг по организации питания учащихся школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наличие в договорах (контрактах) требований к безопасности и качеству каждого вида пищевой продукции, используемой при организации питания;</li> <li>-наличие в договорах (контрактах) графика оказания услуг;</li> <li>-наличие в договорах (контрактах) обязанности исполнителя организовать питание обучающихся согласно меню, согласованному директором школы и территориального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор;</li> <li>-необходимость соответствия фактического рациона питания утвержденному примерному меню и установление случаев, когда допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие;</li> </ul> | в течение года | поставка качественных продуктов питания в школьную столовую   | Администрация школы   |

|     |  |   |  |   |
|-----|--|---|--|---|
|     | <p>-наличие в договорах (контрактах) механизма контроля за составом рациона питания, ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья;</p> <p>-недопустимость превышения предельной величины наценки;</p> <p>-обязательные требования к безопасности, пищевой ценности и качеству сырья, готовых продуктов питания, тары, посуды, а также дополнительные требования к пищевой ценности, качеству, срокам годности, таре и упаковке пищевых продуктов, позволяющие обеспечить достижение установленных показателей физиологических нормативов питания;</p> <p>-установление в договорах целевого назначения поставляемой продукции «для организации питания детей школьного возраста» и недопустимости использования при изготовлении такой продукции сырья, запрещенного для использования в питании детей школьного возраста;</p> <p>-необходимость установления сроков замены некачественной продукции.</p> |   |  |   |
| 22. | Организация работы родительского совета и комитета по контролю организации питания в МБОУ СОШ №2 (по согласованию с администрацией школы)  | в течение года  | создание родительского совета в условиях внедрения современной системы питания обучающихся школы   | Администрация школы   |
| 23. | Мониторинг организации питания обучающихся МБОУ СОШ №2   | по запросу Управления образования администрации Никольского | участие во Всероссийском мониторинге организации питания обучающихся образовательных учреждений на территории муниципального образования, подготовка отчетных форм | Управление образования администрации Никольского района, директор школы |

|     |   |                |   |                     |
|-----|---|----------------|---|---------------------|
|     |   | района         |   |                     |
| 24. | Формирование школьной системы контроля за качеством организации питания | в течение года | организация работы школьного Совета по организации питания школьников в условиях внедрения современной системы питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений | Администрация школы |