

В рамках реализации проекта «Социальная активность» 21 марта 2023 года в 5 «Б» классе проведен классный час на тему «Урок ГТО».

Обучающиеся познакомились с историей зарождения ВФСК ГТО, его развитием. В ходе беседы ребята узнали, что Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе, а современный комплекс призван мотивировать людей к здоровому образу жизни. Учащиеся узнали о нормативах ГТО в СССР и в наше время, о возрастных ступенях. Также обсудили важность ГТО в 21 веке.



