Безопасность на воде. Правила поведения детей на воде.

Уважаемые взрослые, дорогие ребята!

Начался купальный сезон. Несчастные случаи на воде случаются очень часто и очень быстро. Наиболее частая причина таких инцидентов – недостаточность знания о правилах безопасности поведения на воде при отдыхе и занятиях водными видами спорта. Ниже изложенные правила помогут вам быть в безопасности в водной стихии и избежать несчастных случаев:

- Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

- Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

- В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

- Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19С, воздуха 20-25С. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

- Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если все-таки не удается освободиться от растений, то, освободив руки, нужно поднять ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук.

- Нельзя подплывать близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.

- Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно ударяться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

- Не менее опасно нырять с плотов катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна - топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных.

- Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для не умеющих плавать.

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав Никольского района

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ - когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые; - нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду; - не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо; - не ныряй в незнакомых местах; - не заплывай за буйки; - нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну; - не устраивай в воде игр, связанных с захватами; - нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь); - не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах; - если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае; - необходимо уметь правильно управлять своими возможностями Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Никольского района	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ - когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые; - нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду; - не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо; - не ныряй в незнакомых местах; - не заплывай за буйки; - нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну; - не устраивай в воде игр, связанных с захватами; - нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь); - не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах; - если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае; - необходимо уметь правильно управлять своими возможностями Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Никольского района