

Паспорт проекта «Здоровая семья – здоровая Россия!»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 г. Никольска

Малькова Е.Н.

Наименование проекта	«Здоровая семья – здоровая Россия!»
Актуальность проекта	<p>Забота о здоровье ребёнка и взрослого человека занимает в России приоритетные позиции. Поскольку стране нужны личности творческие, гармонично развитые, актуален и интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. «Родители являются первыми педагогами, они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в младенческом возрасте» (п.1 ст. 18 Закон РФ «Об образовании»). Быть здоровым - естественное стремление человека. Здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.</p> <p>Семью укрепляют общие дела и заботы, будни, наполненные полезным содержанием, совместный досуг и отдых. Организация совместного досуга не только важное средство воспитания ребенка, но и является средством укрепления здоровья семьи. Физическое воспитание имеет большое значение для семьи.</p> <p>Семья во многом определяет отношение детей к физическим упражнениям, их интерес к спорту, активность и инициативу. Этому способствуют близкое эмоциональное общение детей и взрослых в разных ситуациях, естественно возникающая их совместная деятельность (обсуждения успехов спортивной жизни страны, переживания при просмотре спортивных передач, чтение очерков на спортивные темы и др.).</p> <p>Дети особенно восприимчивы к убеждениям, положительному поведению отца, матери, укладу жизни семьи.</p> <p>Личный пример родителей, совместные физкультурные занятия, здоровый образ жизни – главные составляющие успеха физического и психологического воспитания в семье.</p> <p>Воспитать ребенка здоровым – это значит с детства</p>

научить его вести здоровый образ жизни. Его основные компоненты: рациональный режим; систематические физкультурные занятия; правильное питание; благоприятная психологическая обстановка в семье.

Доказано, что подвижные игры, физические упражнения и здоровый психологический климат оказывают значительное влияние на нормальный рост и развитие ребенка, на развитие всех органов и тканей. Физические упражнения способствуют развитию таких положительных качеств, как самостоятельность и самообладание, внимание и умение сосредоточиваться, находчивость, мужество, и выносливость.

А участие детей вместе с родителями в социально значимых акциях способствует:

1. Сплочению семьи. Общие проекты помогают детям и их родителям прочувствовать удовольствие от принесённой пользы, повышают самооценку.
2. Формированию активной жизненной позиции. У детей развиваются представления о том, что от каждого из них зависят результаты деятельности и взаимоотношения людей.
3. Обогащению социального опыта. Ребёнок приобретает собственный опыт, осваивает и осмысливает мир, активно строя знания на основе предыдущего опыта в самостоятельной и совместной деятельности, в общении со взрослыми и сверстниками.
4. Развитию нравственных ценностей. У детей формируются милосердие, доброта, ответственность, активность, коллективизм, организованность.
5. Восстановлению психологических связей между поколениями. Вовлечение в акции представителей различных возрастных и социальных групп способствует воспитанию толерантности и эмпатии.

Совместные занятия родителей с детьми приносят следующие положительные результаты:

- пробуждают у родителей интерес к уровню «двигательной зрелости» детей и способствует развитию у детей двигательных навыков в соответствии с их возрастом и способностями;
- углубляют взаимосвязь родителей и детей;

	<ul style="list-style-type: none"> - предоставляют возможность позаниматься физкультурой за короткий отрезок времени не только ребенку, но и взрослому; - позволяют с пользой проводить то свободное время, которое родители посвящают ребенку, служат взаимобогащению, способствует всестороннему развитию ребенка. <p>Во время совместных занятий взрослые сами развиваются физически, становятся более сильными, ловкими и выносливыми. Такое использование свободного времени полезно для обеих сторон. Родители помогают ребенку выполнить упражнение, подбадривают его и вместе с ним радуются успеху. Позже эти совместные занятия становятся самым счастливым событием.</p> <p>Только систематическая забота о двигательном и психологическом развитии ребенка может принести желаемые результаты: систематическое участие в совместных коллективных спортивных либо творческих делах являются основными предпосылками успеха.</p>
Разработчики проекта (автор, коллектив авторов, Ф.И.О., должность)	Ознобишина Светлана Михайловна, заместитель директора по воспитательной работе МБОУ СОШ №2 г. Никольска
Цель проекта	Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей.
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Побудить к совместным занятиям физическими упражнениями родителей с ребенком. 2. Сформировать у обучающихся представления о семейных ценностях и здоровье, механизмах его поддержания, а также выработка необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни в семье. 3. Создать условия для осознания у детей и их родителей ценностей здорового образа жизни, выбора здоровой жизненной позиции, умения строить здоровые отношения с другими людьми. 4. Научить родителей создавать надежный психологический барьер и учить своих детей принимать ответственность за своё здоровье, своё поведение и своё будущее.
Целевая аудитория	Обучающиеся 1-11 классов, родители обучающихся, пе-

	дагоги
Описание проекта (воспитательной практики), включая этапы реализации	<p>Проект «Здоровая семья – здоровая Россия!» представляет собой комплект мероприятий, направленный на пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся 1-11 классов и их родителей.</p> <p>Проект долгосрочный, рассчитан на 2024-2025 учебный год.</p> <p>Этапы реализации проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовительный (сбор и анализ необходимой информации, составление локальных актов, плана работы, подбор инвентаря и методических пособий) – август 2024 г. 2. Диагностический (исследование потенциала воспитанников и запроса родителей (законных представителей) – 2 сентября – 10 сентября 2024 г. 3. Основной (реализация проекта согласно плану) – 11 сентября 2024 г. – 15 августа 2025 г. 4. Итоговый, контрольный (отслеживание реализации воспитательной практики) – 16 августа– 26 августа 2025 г.
Технологии и методы реализации проекта (воспитательной практики)	<p>Практическая деятельность обучающихся и их родителей (участие в практических занятиях). Анкетирование, наблюдение, исследования. Система КТД и традиционных дел (выставки рисунков, фотографий, поделок, участие в коллективных творческих делах, акциях).</p> <p>Сотрудничество с детскими общественными организациями (РДДМ Движение первых, Орлята России, Навигаторы детства). Взаимодействие с культурными и образовательными учреждениями (РДК, ДДТ, бассейн «Лазурный», ФОК «Олимп», «ДЮСШ»).</p> <p>Методы: научно-исследовательский; метод проектов; коммуникативная методика; личностно-ориентированный метод; метод креативного мышления.</p> <p>План реализации проекта «Здоровая семья – здоровая Россия!». <i>Приложение 1.</i></p>
Сильные и слабые стороны (риски) проекта (практики)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неблагоприятные погодные условия. 2. Низкая активность детей и родителей в реализации проекта.
Результаты проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение успешности обучающихся в образовательной деятельности.

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Формирование у обучающихся готовности к сохранению и укреплению здоровья. 3. Снижение заболеваемости и функциональной напряженности учащихся. 4. Повышение готовности педагогов и родителей к здоровьесберегающей деятельности. 5. Качественные изменения состояния здоровья всех участников образовательного процесса.
<p>Ссылки на материалы (фото, видео), демонстрирующие ключевые моменты реализации проекта, которые могут быть интересны другим участникам Фестиваля</p>	<p>https://nikschool2.ucoz.ru/index/plan_sportivno_massovoj_raboty2020_2021/0-18</p>

План реализации проекта «Здоровая семья – здоровая Россия!»

<i>№ n/n</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>
1.	Внутришкольные соревнования по шахматам с участием родителей.	сентябрь
2.	День здоровья с участием родительской общественности.	сентябрь
3.	Соревнования «Веселые старты» среди команд 2-10 классов с участием родителей.	октябрь
4.	Всероссийская акция «Внуки по переписке» в рамках празднования Международного дня пожилых людей.	октябрь
5.	Всероссийская акция «Вместе с папой» в рамках празднования Дня отца.	октябрь
6.	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», соревнования по волейболу среди учащихся и «Совета отцов».	ноябрь
7.	Выставка-презентация семей Никольского района "Единая семья народов России", приуроченная ко Дню народного единства. МБОУ СОШ #2 г. Никольска представила семья Нестеровых в номинации "Здоровая семья".	4 ноября
8.	Спортивные соревнования «Всей семьей на старт!» с участием родителей.	декабрь
9.	Школьный конкурс «Родословная моей семьи» для детей и родителей.	декабрь
10.	Школьные соревнования по стрельбе «Новогодний турнир» с участием родителей Творческий конкурс детей и родителей «В ожидании Нового года».	декабрь
11.	Украшение пространственной среды детьми совместно с родителями.	декабрь
12.	Рождественский турнир по стрельбе из ВП с участием родителей.	январь
13.	Акция «Семейный кинозал».	январь
14.	Акция «Семейная кулинарная традиция» в рамках проекта «Правильное питание».	

15.	Спортивно-массовый праздник «Зимние забавы» в дни зимних каникул с участием учащихся, их родителей и населения микрорайона школы №2.	январь
16.	Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «А, ну-ка, парни!» с участием отцов.	февраль
17.	День здорового образа жизни. Всероссийская акция «Семейная зарядка Первых».	февраль
18.	Внутришкольные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» (1-2 кл., 3-4 кл., 5-7 кл.).	март
19.	Районный этап областного Фестиваля спортивных семей "Папа, мама, я - спортивная семья".	март
20.	Школьная фотовыставка "Моей семьи счастливые моменты", посвященная Году семьи.	март
21.	Школьный этап соревнований по стрельбе из пневматической винтовки «А, ну-ка, девушки!» с участием матерей учащихся.	март
22.	Спортивно-оздоровительные мероприятия, посвященные окончанию зимы с участием населения микрорайона школы и родительской общественности.	март
23.	Районный этап Всероссийского конкурса рисунков «Моя семья — мое счастье».	март
24.	Школьный гастрономический фестиваль "Россия на вкус", посвященный празднованию Масленицы с участием родителей.	апрель
25.	Общешкольный спортивный праздник «Вес-на, спорт, здоровье», посвященный Дню здоровья (волейбол, мини-футбол, баскетбол) с участием родителей (законных представителей) учащихся.	апрель
26.	Школьный Фестиваль здоровья «Спортивный калейдоскоп».	апрель
27.	Всероссийская акция "Весенняя прогулка".	май
28.	Школьные соревнования по волейболу между «Советом отцов» и старшеклассниками.	май
29.	Открытое первенство школы по стрельбе из ВП с участи-	1 июня

	ем родителей, посвященное Дню защиты детей.	
30.	Районный физкультурный фестиваль, посвященный Дню защиты детей с участием педагогов, обучающихся ОО и их родителей.	1 июня
31.	Онлайн акция «Большие семейные выходные».	июнь
32.	Слёт-Форум Совета отцов на тему: "Безопасность в природной среде. Трудовое воспитание" в рамках регионального проекта "Академия отцов".	июль
33.	Чествование семей Никольского района в рамках празднования Дня семьи, любви и верности.	8 июля
34.	Участие семей школы в летних сельских спортивных играх Пензенской области.	июль
35.	Муниципальный этап областного Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд.	июль
36.	Всероссийский марафон «Мама, папа, я - добрая семья»!	июль
37.	Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом» с участием родителей и детей.	август